



ALMA MATER EUROPAEA  
ECM  
THE UNIVERSITY FOR LEADERSHIP

# VISOKOŠOLSKI STROKOVNI ŠTUDIJSKI PROGRAM FIZIOTERAPIJA



ZBORNİK

Junij 2016, Maribor

## Kazalo vsebine:

OPIS ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA.....	2
TEMELJNI CILJI PROGRAMA: .....	2
KOMPETENCE, KI SE PRIDOBIMO S PROGRAMOM.....	2
PREDMETNIK S KREDITNIM OVREDNOTENJEM ŠTUDIJSKIH OBVEZNOSTI	3
POGOJI ZA VPIS IN MERILA ZA IZBIRO OB OMEJITVI VPISA.....	6
MERILA ZA PRIZNAVANJE ZNANJA IN SPRETNOSTI, PRIDOBLENIH PRED VPISOM V PROGRAM .....	6
POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO PROGRAMU.....	7
PODATKI O MOŽNOSTIH ZAPOSLOVANJA DIPLOMANTOV .....	11
KONTAKTNI PODATKI.....	12

## **OPIS ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA**

### **Strokovni naslov:**

- diplomirani fizioterapevt (VS),
- diplomirana fizioterapevtka (VS).

Fizioterapija je osredotočena na posameznike in/ali skupine ljudi z okvarjeno, omejeno ali ogroženo funkcijo zaradi bolezni ali poškodb, v zvezi s kostnim, živčnim, dihalnim, srčno-žilnim in sistemom presnove. Tako široko področje pa zahteva poleg razumevanja in poznavanja nastanka, razvoja in posledic takih stanj, tudi poznavanje metod ocenjevanja funkcij sistemov, razumevanje dobljenih podatkov in na osnovi le-teh, ustrezno izbiro in pravilno uporabo terapevtskih postopkov za ohranitev, izboljšanje in/ali povrnitev teh funkcij.

Cilj študijskega programa je oblikovanje diplomanta, katerega znanje in sposobnosti ustrezajo potrebam prebivalstva in hkrati zagotavljajo nadaljnji razvoj stroke.

### **TEMELJNI CILJI PROGRAMA:**

Temeljni cilji programa so:

- opravljanje medicinske rehabilitacije v sklopu posameznih rehabilitacijskih timov vključujoč izboljšavo zdravja, edukacijo bolnikov in družin, preprečevanje bolezni in direktno pomoč obolelim in onesposobljenim ljudem vseh starosti v zdravstvenih ustanovah, rehabilitacijskih centrih in širši skupnosti,
- opravljanje zdravstveno vzgojnih aktivnosti,
- popolnoma enakopravno delovanje v zdravstvenem timu,
- izvajanje edukacije in nadzora bodočih fizioterapevtov – mentorstvo,
- opravljanje raziskovalne dejavnosti.

### **KOMPETENCE, KI SE PRIDOBIMO S PROGRAMOM**

Z znanjem, ki ga bo diplomant pridobil s študijem, bo sposoben:

- samostojno in po opravljenem strokovnem izpitu tudi s polno odgovornostjo izvajati fizioterapijo kot obliko zdravstvenega varstva,
- ocenjevati in dokumentirati funkcionalno stanje in sposobnosti bolnika, izpostavljati probleme in cilje, izbirati in dozirati ustrezne

fizioterapevtske postopke in jih preverjati ter spremeniti v primeru, ko niso učinkoviti,

- pri svojem delu upoštevati indikacije in kontraindikacije ter možne nevarnosti in škodljive učinke fizioterapevtskih metod in postopkov,
- za svoje delo nositi osebno odgovornost in znati voditi vso potrebno dokumentacijo ter o svojem delu poročati lečečemu zdravniku,
- v sodelovanju z zdravnikom in ostalimi člani tima s fizioterapevtskimi ocenjevalnimi postopki prispevati k jasnejši diagnozi in prognozi,
- kritično analizirati in ocenjevati fizioterapevtske postopke, ocenjevati rezultate svojega dela ter spremljati in prispevati k razvoju stroke s samostojnim študijem in organiziranimi oblikami izpopolnjevanja,
- o novih dognanjih poročati na strokovnih srečanjih, v strokovnih in poljudnih publikacijah ter v sredstvih javnega obveščanja,
- strokovno zavračati pristope, ki imajo na videz podoben pristop k človeku, a so strokovno neutemeljeni.

## **PREDMETNIK S KREDITNIM OVREDNOTENJEM ŠTUDIJSKIH OBVEZNOSTI**

Dodiplomski študijski program prve stopnje FIZIOTERAPIJA traja 3 leta (6 semestrov) in obsega 180 ECTS kreditnih točk. Predstavlja samostojni segment študija, ki se nadaljuje z magistrskim podiplomskim študijskim programom druge stopnje Zdravstvene vede - smer fizioterapija v obsegu 120 ECTS kreditnih točk.

Dodiplomski študijski program vsebuje predmetnik, ki zagotavlja temeljne vsebine, katere nadgrajuje predmetnik magistrskega podiplomskega programa s poglobljenimi vsebinami. Posamezni predmeti so grupirani v tematska področja.

Obvezni predmeti so razporejeni po šestih semestrih znotraj treh letnikov dodiplomskega programa v obsegu 120 ECTS kreditnih točk. Dopolnjujejo se z izbirnimi predmeti v obsegu 40 ECTS kreditnih točk, ki zagotavljajo lastno izbirnost študentov in so uvrščeni v četrti semester. V zadnjem, šestem semestru pa je praktikum v obsegu 5 ECTS in diplomsko delo v obsegu 15 ECTS.

Izbirni predmeti so ovrednoteni s po 5 ECTS. Možno jih je izbirati iz nabora predlaganih izbirnih predmetov ali iz ponudbe drugih izbirnih predmetov. Študenti zaključijo študij tako, da opravijo:

- 28 obveznih predmetov (120 ECTS);
- 4 prosto izbirna predmeta (40 ECTS);
- praktikum v obsegu 5 ECTS;
- diplomsko nalogo (15 ECTS).

Predmetnik visokošolskega strokovnega študijskega programa Fizioterapija po semestrih je prikazan v nadaljevanju:

<b>PREDMETNIK VISOKOŠOLSKEGA STROKOVNEGA ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA FIZIOTERAPIJA</b>		
<b>ZAP. ŠT.</b>	<b>IME PREDMETA</b>	<b>ŠTEVILO ECTS</b>
<b>1. SEMESTER</b>		
1.	Anatomija s histologijo	7
2.	Komunikacijske spretnosti	3
3.	Fizika	5
4.	Poklicna etika	4
5.	Fizioterapevtska ocena	5
6.	Funkcionalna anatomija	6
<b>SKUPAJ</b>		<b>30</b>
<b>2. SEMESTER</b>		
7.	Fizikalni dejavniki v terapiji	5
8.	Fizioterapevtske spretnosti I	6
9.	Raziskovalne metode v fizioterapiji	5
10.	Biokemija in mikrobiologija	5
11.	Zdravstvena nega	4
12.	Izbirni predmet	5
<b>SKUPAJ</b>		<b>30</b>
<b>SKUPAJ ZA 1. LETNIK</b>		<b>60</b>
<b>3. SEMESTER</b>		
13.	Fiziologija s patofiziologijo	5
14.	Klinična medicina I	5
15.	Klinična medicina II	4
16.	Biomehanika	5
17.	Fizioterapija I	6
18.	Specialne teme v fizioterapiji I	5
<b>SKUPAJ</b>		<b>30</b>
<b>4. SEMESTER</b>		
19.	Manualna terapija I	5
20.	Fizioterapija II	5

21.	Psihologija	5
22.	Klinična kineziologija	5
23.	Izbirni predmet	5
24.	Izbirni predmet	5
<b>SKUPAJ</b>		<b>30</b>
<b>SKUPAJ ZA 2. LETNIK</b>		<b>60</b>
<b>5. SEMESTER</b>		
25.	Klinična medicina III	6
26.	Fizioterapija III	5
27.	Fizioterapevtske spretnosti II	5
28.	Higiena in socialna medicina	4
29.	Zakonodaja v zdravstvu	4
30.	Rehabilitacijska medicina	6
<b>SKUPAJ</b>		<b>30</b>
<b>6. SEMESTER</b>		
31.	Manualna terapija II	5
32.	Izbirni predmet	5
33.	Praktikum	5
34.	Diplomsko delo	15
<b>SKUPAJ</b>		<b>30</b>
<b>SKUPAJ ZA 3. LETNIK</b>		<b>60</b>
<b>SKUPAJ ZA CELOTEN ŠTUDIJSKI PROGRAM</b>		<b>180</b>
* Študent izbere izbirni predmet izmed ponujenih izbirnih predmetov v okviru programa		
<b>IZBIRNI PREDMETI</b>		
35.	Gerontologija	5
36.	Informatika	5
37.	Osnove motoričnih transformacij	5
38.	Osnove radiologije	5
39.	Osnove delovne terapije	5
40.	Paliativna oskrba	5
41.	Športne aktivnosti invalidnih oseb	5
42.	Tuji jezik	5
43.	Klinična medicina IV	5
44.	Prva pomoč	5
45.	Osnove klasične masaže	5
46.	Respiratorna terapija	5
47.	Specialne teme v fizioterapiji 2	5

## **POGOJI ZA VPIS IN MERILA ZA IZBIRO OB OMEJITVI VPISA**

V visokošolski strokovni študijski program 1. stopnje »Fizioterapija« se lahko vpiše:

- kdor je opravil maturo,
- kdor je uspešno opravil poklicno maturo,
- kdor je pred 01.06.1995 končal katerikoli 4-letni srednješolski program.

Omejitev vpisa:

Če bo sprejet sklep o omejitvi vpisa, bodo kandidati izbrani glede na naslednje pogoje:

- |   |          |
|---|----------|
| a.) Splošni uspeh pri maturi oziroma zaključnem izpitu: | 50% točk |
| b.) Učni uspeh v 3. in 4. letniku:                      | 50% točk |

Za vpis na izredni študij veljajo enaki vpisni pogoji kot za redni študij.

## **MERILA ZA PRIZNAVANJE ZNANJA IN SPRETNOSTI, PRIDOBLENIH PRED VPISOM V PROGRAM**

Alma Mater Europaea - Evropski center, Maribor (v nadaljevanju Alma Mater) bo kandidatom priznalo pridobljena znanja, usposobljenost in zmožnosti, ki po vsebini in zahtevnosti v celoti ali deloma ustrezajo splošnim in/ali predmetno specifičnim kompetencam, določenim s študijskim programom, kjer se znanja pridobijo s formalnim učenjem in ovrednotijo z ustreznim potrdilom. Komisija za študijske zadeve bo vse primere proučila in odločila. Glede na odgovornost študija, se znanja pridobljena z neformalnim načinom izobraževanja ne priznavajo.

Pri priznavanju in nepriznavanju je osnovno merilo primerljivost druge pridobljenega znanja z učnimi enotami, spretnostmi in usposobljenostjo na visokošolskem strokovnem programu Fizioterapija, na katerega se bo kandidat vpisal.

## **POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO PROGRAMU**

### ***Pogoji za napredovanje v 2. letnik***

Študent napreduje v 2. letnik, če z opravljenimi izpiti 1. letnika zbere najmanj 40 ECTS, obvezno pa mora opraviti izpite pri predmetih:

- *Anatomija s histologijo,*
- *Fizika,*
- *Fizioterapevtske spretnosti I,*
- *Funkcionalna anatomija,*
- *Fizioterapevtska ocena.*

Za študente, ki ponavljajo 1. letnik ali pavzirajo, veljajo enaki pogoji za vpis v 2. letnik kot pri rednem napredovanju.

### ***Pogoji za napredovanje v 3. letnik***

Študent napreduje v 3. letnik, če ima opravljene vse izpite 1. letnika in če zbere še najmanj 40 ECTS z opravljenimi izpiti 2. letnika. Obvezno pa morajo opraviti naslednje predmete 2. letnika:

- *Fiziologija s patofiziologijo,*
- *Fizioterapija I,*
- *Specialne teme v fizioterapiji I,*
- *Fizioterapija II.*

Za študente, ki ponavljajo 2. letnik ali pavzirajo, veljajo enaki pogoji za vpis v 3. letnik kot pri rednem napredovanju.

### ***Ponavljanje letnika***

Študent, ki ni izpolnil pogojev za napredovanje, lahko ponavlja letnik, in sicer v primeru, ko je zbral vsaj 30 ECTS z opravljenimi izpiti tistega letnika, ki ga želi ponavljati. Če študent iz upravičenih razlogov ni zbral 30 ECTS, mu lahko Komisija za študijske zadeve izjemoma odobri ponavljanje letnika. Zaradi neizpolnjevanja obveznosti lahko študent samo enkrat ponavlja en letnik v teku celotnega študija.



## ***Klinično usposabljanje***

Pogoj za klinično usposabljanje v 1. letniku so opravljene vaje pri predmetu Dejavniki v fizioterapiji.

Pogoj za klinično usposabljanje v 2. letniku so opravljeni vsi pogojni predmeti iz 1. letnika (do 1. 2. tekočega študijskega leta) in vaje pri predmetu Klinična kineziologija.

Pogoj za klinično usposabljanje v 3. letniku so opravljeni vsi pogojni predmeti iz 2. letnika (do 1. 2. tekočega študijskega leta) in vaje pri predmetu Fizioterapija III..

## ***Napredovanje pod izrednimi pogoji***

Študent izjemoma napreduje v višji letnik, tudi če ni izpolnil vseh s študijskim programom predvidenih obveznosti (ZVis, Ur. list RS št. 75/2006, 111. člen). V takšnih izjemnih primerih poda študent vlogo na Komisijo za študijske zadeve Alma Mater Europaea, ki odloči o utemeljenosti napredovanja pod izrednimi pogoji.

## ***Podaljšanje statusa***

Študentu se lahko podaljša status največ za eno leto, če se iz opravičenih razlogov ne vpiše v višji letnik v skladu s Statutom.

## ***Svetovanje in usmerjanje med študijem***

Sistem pomoči se študentom nudi v okviru visokošolskega strokovnega študijskega programa Fizioterapija, kar je tudi v skladu z 9. točko 7. člena Meril za akreditacijo. Študentje bodo že od prvega letnika dalje imeli svoje predstavnike letnika – tutorje.

## ***Določbe o prehodih med programi***

Prehodi med programi so mogoči znotraj programov prve stopnje Alma Mater Europaea in drugih fakultet skladno z Zakonom o Visokem šolstvu (velja za programe sprejete po ZVis iz leta 2004), Merili za prehode med študijskimi programi in drugimi predpisi. Študenti, vpisani pred uvedbo novih študijskih programov za pridobitev izobrazbe, ki imajo pravico do ponavljanja in zaradi postopnega uvajanja novih študijskih programov ne

morejo ponavljati letnika po programu, v katerega so se vpisali, preidejo v nov program pod enakimi pogoji kot študenti novih programov.

Pri prehodu z drugih študijskih programov na visokošolski strokovni študijski program prve stopnje »Fizioterapija« mora kandidat predložiti overjeno potrdilo o opravljenih študijskih obveznostih na študiju visokošolskega zavoda, na katerega je bil vpisan ter uradni izpis iz potrjenih in veljavnih učnih načrtov za predmete in druge vsebine, pri katerih je opravil študijske obveznosti iz enakih programov in programov sorodnih področij. V kolikor učne vsebine (predmeti in druge vsebine študijskega programa) iz kandidatovega dosedanjega študija ne pokrivajo v ustreznem obsegu vsebin visokošolskega strokovnega študijskega programa, lahko »Komisija za študijske zadeve« določi kandidatom manjkajoče obveznosti, ki jih morajo opraviti, če želijo diplomirati v novem programu.

Prehodi z višješolskih strokovnih programov izvajanih pred letom 1994 in z višješolskih programov po Zakonu o poklicnem in strokovnem izobraževanju, niso možni.

### ***Pogoji za prehod med študijskimi programi***

Prehodi med programi so mogoči znotraj programov prve stopnje Alma Mater Europaea skladno z Zakonom o visokem šolstvu, Merili za prehode med študijskimi programi in drugimi predpisi. Študenti, vpisani pred uvedbo novih študijskih programov za pridobitev izobrazbe, ki imajo pravico do ponavljanja in zaradi postopnega uvajanja novih študijskih programov ne morejo ponavljati letnika po programu, v katerega so se vpisali, preidejo v nov program pod enakimi pogoji kot študenti novih programov.

Študentom visokošolskih strokovnih študijskih programov zdravstvenih ved, ki izpolnjujejo pogoje za vpis v novi visokošolski strokovni študijski program »Fizioterapija«, se določijo manjkajoče obveznosti, ki jih morajo opraviti, če želijo diplomirati v novem programu. Pogoji veljajo tako za študijske programe, ki so bili sprejeti pred Zakonom o visokem šolstvu iz leta 2004, kakor tudi za tiste, ki so bili sprejeti po tem zakonu.

### ***Pogoji za prehod z drugih študijskih programov na visokošolski strokovni študijski program prve stopnje »Fizioterapija«***

Študentom univerzitetnih ali visokošolskih strokovnih študijskih programov s področja fizioterapije in sorodnih univerzitetnih ali visokošolskih strokovnih študijskih programov prve stopnje (zdravstvene vede, ipd), ki izpolnjujejo pogoje za vpis v nove študijske programe fizioterapije na Alma Mater, se določijo manjkajoče obveznosti, ki jih morajo opraviti, če želijo diplomirati po novem programu.

## PODATKI O MOŽNOSTIH ZAPOSLOVANJA DIPLOMANTOV

Fizioterapevt je zdravstveni delavec, ki v vseh fazah zdravstvenega varstva s pomočjo vzgojnih in fizioterapevtskih metod vzdržuje, vzpostavlja ali izboljšuje psihofizične sposobnosti ter zmogljivost zdravih, motenih v razvoju ali bolnih ljudi.

Delo fizioterapevta je osredotočeno predvsem na posameznika in/ali skupine ljudi, katerih zdravje je ogroženo ali že prizadeto oziroma pri katerih je že motena funkcija sistemov.

Kompleksno delo fizioterapevta temelji na skrbni in kontinuirani oceni stanja. Na osnovi ocene funkcij sistemov in osebnostnih značilnosti bolnika sestavi fizioterapevtski program, ki zajema logično uporabo metod gibalne terapije in fizikalnih energij s katerimi vzpodbuja ali inhibira fiziološke mehanizme in vzpostavlja njihovo funkcionalno ravnovesje.

Pri svojem delu ravna po znanstvenih in etičnih načelih zdravstvenih delavcev, razume življenje ljudi in njihovo različnost. Upošteva človekovo dostojanstvo in njegove pravice.

S svojim znanjem je sposoben komunicirati s člani različnih zdravstvenih, terapevtskih, negovalnih, rahabilitacijskih, socialnih in vzgojnih timov. Osnova komuniciranja v timu je razumevanje njemu posredovanih diagnostičnih in drugih podatkov in posredovanje njegovih dokumentiranih podatkov o rezultatih merjenj in opazovanj, doziranju terapije in bolnikovem odzivanju, učinkovitosti izbranih metod dela in rezultatih. Prevzema odgovornost za realizacijo svojega dela skladno s cilji tima.

Fizioterapevt spremlja razvoj stroke, proučuje ustreznost obstoječih fizioterapevtskih metod in ustvarja pogoje za prenos novosti v prakso. Iz svojega dela črpa ideje in prepoznava strokovne probleme, ki so osnova za raziskovalno delo. Sodeluje v znanstvenoraziskovalnem delu.

Sposoben je organizirati vse stopnje lastnega dela in je za njihovo izvajanje odgovoren. Kot vodja delovne enote pa je sposoben organizirati delo znotraj nje, usklajevati delo z drugimi delovnimi enotami, vzdrževati dobre medsebojne odnose, odkrivati in reševati morebitne konflikte, načrtovati permanentno strokovno izpopolnjevanje in izobraževanje delavcev enote in nadzirati izvajanje predpisov s področja varstva pri delu.

Sodeluje pri oblikovanju programov javnega zdravstva ter pri načrtovanju in izvajanju izobraževanja in usposabljanja. Širše poklicne probleme rešuje v okviru poklicnega društva ali zbornice.

Poklic fizioterapevta zahteva predvsem naslednje psihične in fizične lastnosti:

- telesna moč, vzdržljivost, vztrajnost, natančnost, hitrost, mirnost gibov, dobra koordinacija delov telesa in vida, stabilno ravnotežje;
- nizek absolutni in diferencialni prag za taktilne dražljaje;
- točno zaznavanje prostora, posebno video-prostorska predstavljenost, orientacij oblike, zaznavanje sprememb položaja telesa in gibanja, trajanje in ritem gibanja;
- razvite sposobnosti abstraktnega mišljenja,
- socialne sposobnosti in veščine medosebne komunikacije (pomen dotika, glasu, izraza obraza, itd.);
- veščine poučevanja, vodenja, dajanja navodil, vzpodbujanja in motiviranja.

Poklic pokriva potrebe stroke v dejavnosti v zdravstvenih zavodih, socialnih zavodih, vzgojno-izobraževalnih zavodih, privatni praksi in športnih društvih, klubih ter reprezentancah.

Diplomirani fizioterapevt lahko začne samostojno opravljati svoj poklic potem, ko konča pripravništvo in opravi strokovni izpit skladno z določili Zakona o zdravstveni dejavnosti (Ur. list RS št. 9/92).

Študij v svojem kurikulumu daje ustrezno znanje za poklic s širokimi zaposlitvenimi možnostmi. Diplomanti tega študija se lahko zaposlijo v državnih ali zasebnih ustanovah primarnega, sekundarnega in terciarnega zdravstvenega varstva, inštitutih, zdraviliščih, socialnih zavodih, posebnih šolah, športnih klubih in reprezentancah, industriji, ...itd.

## **KONTAKTNI PODATKI**

Za vse dodatne informacije se obrnite na:  
Alma Mater Europaea – Evropski center, Maribor  
Slovenska ulica 17  
2000 Maribor

Tel.: 02/250-19-99  
Fax: 02/250-19-98  
E-mail: [info@almamater.si](mailto:info@almamater.si)