

7. 09. 2021

www.vecer.com

Stran/Termin:

Naslov: Fizioterapija se je v času epidemije delno preselila na

Naklada:

Avtor: Jana Juvan

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: ALMA MATER EUROPAEA, ALMA MATER, TINE KOVAČIČ



LINK

Fizioterapija se je v času epidemije delno preselila na splet. Z vajami, ki jih tam najdemo, si lahko tudi pljuča hitreje opomorejo



ODPRI GALERIJO

Spirometrija, s katero fizioterapevt izmeri pljučni volumen in hitrost izdihanega zraka, je pri Marku Zajfridu danes pokazala boljši rezultat kot prejšnjih.

ANDREJ PETELINŠEK



Jana Juvan

07.09.2021, 16.46



Pri okrevanju po covidu-19 lahko veliko pripomorejo tudi fizioterapevti, izpostavlja stroka ob jutrišnjem svetovnem dnevu fizioterapije.



"Respiratorni fizioterapevt lahko pomaga pri pojavu hiperventilacije, to je hitrega in preglobokega dihanja in napačnih vzorcih dihanja," je na tiskovni konferenci zasebnega izobraževalnega zavoda Alma Mater Europaea razložil dr. **Tine Kovačič**, predsednik Združenja fizioterapevtov Slovenije, ki tam poučuje doktorske študente fizioterapije.

Z različnimi dihalnimi vajami, izkašljevanji, inhalacijami in drugimi postopki lahko respiratorni fizioterapevti pomagajo, da si pljuča opomorejo po bolezni. Pomagajo lahko izboljšati pljučno funkcijo ter okrepiti dihalne mišice in trebušno prepono. Dihalne vaje pa hkrati pomagajo tudi pri premagovanju stresa. Ob tem je Kovačič spomnil, da v Sloveniji primanjkuje fizioterapevtov, po njegovi oceni bi...

IZBRANO



+ Eden izmed štirih nepovezanih poslancev Igor Zorčič ne izključuje ustanavljanja stranke, čeprav naj bi bil že zelo blizu dogovora s SD



+ Preiskava suma poskusa umora sodnice končana. Na potezi je tožilstvo



+ (FOTO) Nova prodajalna rabljenih oblačil v središču Maribora: Pas za en evro, usnjene jakne po 30 evrov



(FOTO) Ste jo že opazili? Ruska jahta, ki jo lahko pogosto vidite na Jadranu, a se o njej ne sme govoriti

NAROČITE TISKANO IZDAJO VEČERA

Vsak dan je nov dan. Nova zgodba, nov začetek. Prihodnost še ni zapisana, ampak mi smo tisti, ki jo bomo pisali. Najpomembnejši medij in osrednji dnevni časopis severovzhodne Slovenije je aktualen, kritičen, pronicljiv, tehten, odprt v svet, regionalno prodoren, vsebinsko pester, pregleden in sodobno oblikovan. Vodilo časnika Večer je predstaviti stvari take, kot so v resnici, brez olepševanja. Reči bobu bob.

Naroči